

# magazine des femmes

Diffusion : 30 000 exemplaires

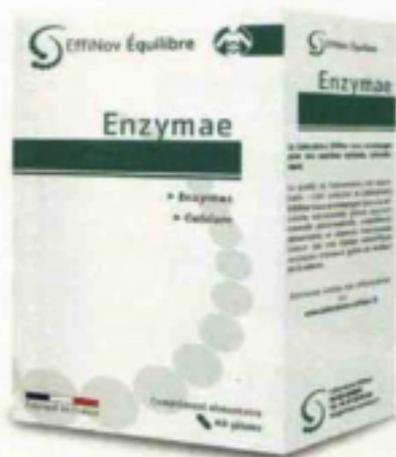
Audience : 120 000 lecteurs

## Digestion difficile ?

Repas trop copieux, trop gras, ou pris trop vite ?

Voici une solution naturelle, *Enzymae* : des enzymes végétales

et du calcium aux secours des digestions difficiles, des estomacs saturés pour un soulagement en 15 minutes ! (*Effinov Nutrition*, 14,90 €). ■



magazine des femmes

# magazine des femmes

N°4

**COUPLE**  
Libérer son plaisir

**MODE**  
Être au top pour la rentrée

**VIVRE NATURE**  
Les bonnes décisions

**SE FAIRE CONFIANCE**  
en croyant en soi

**DÉCO, FAMILLE, BOULOT, ART DE VIVRE...**

## Maintenant, je réalise mes idées

**BEAUTÉ**  
Un visage qui vous va

**RÉGIMES MINCEUR**  
Encore du nouveau !

**S'ALLÉGER**  
10 astuces pour ne plus se prendre la tête

**VALEURS**  
Donner du sens à ce qu'on fait

**JARDIN DES MODES**  
Un havre de fraîcheur urbain



P. 4. Illustration: Sophie Choukroun/Arnaud 2013. 80. L. 2013

## Magazine des Femmes

1 juillet 2020 - N°10

PAYS : France

PAGE(S) : 6-7

SURFACE : 200 %

PERIODICITE : Bimestriel



### Auto désinfection !

Astikoto propose dans sa gamme de produits d'entretien automobile 100% naturelle et végétale un puissant désinfectant minéral en spray, substituable au gel hydroalcoolique, idéal pour traiter l'habitacle des véhicules, les différentes parties des motos et utilisable à la maison aussi... (14 € le spray de 750 ml). ■

### Activer nos défenses

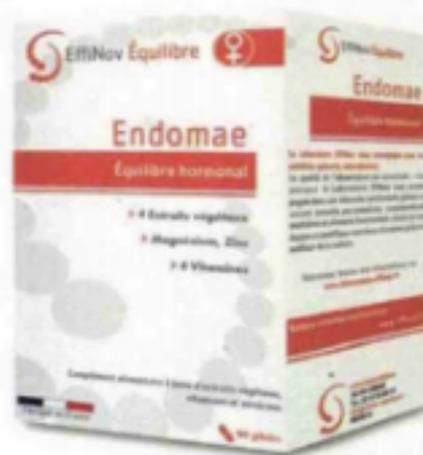
En cette période d'épidémie, on peut se demander comment

### Apaiser les jambes fatiguées

La sensation de jambes lourdes est un phénomène qui touche principalement les femmes. Liée à une mauvaise circulation du sang, elle se manifeste par des fourmillements et lourdeurs aux jambes, souvent localisés au niveau des mollets. Pour apaiser cette sensation, les Laboratoires Cooper ont mis au point *Arnicaactiv jambes légères*, une formule bien-être à base de plantes : Arnica, Marron d'Inde, Vigne Rouge, Mélilot (8,50 € les 150 ml en pharmacies). ■

### Equilibre hormonal

Endomae du Laboratoire Effinov est un complément alimentaire spécialement formulé pour assurer naturellement un bon équilibre hormonal et répondre à la problématique des règles douloureuses. Une concentration de 4 plantes et actifs végétaux, 4 vitamines et 2 minéraux pour une prise en charge globale des troubles hormonaux ([effinov-nutrition.fr](http://effinov-nutrition.fr)). ■



Diffusion : 30 000 exemplaires  
Audience : 120 000 lecteurs