

magazine des femmes

Diffusion : 30 000 exemplaires

Audience : 120 000 lecteurs

Digestion difficile ?

Repas trop copieux, trop gras, ou pris trop vite ?

Voici une solution naturelle, *Enzymae* : des enzymes végétales

et du calcium aux secours des digestions difficiles, des estomacs saturés pour un soulagement en 15 minutes ! (*Effinov Nutrition*, 14,90 €). ■



magazine des femmes

magazine des femmes

N°4

COUPLE
Libérer son plaisir

MODE
Être au top pour la rentrée

VIVRE NATURE
Les bonnes décisions

SE FAIRE CONFIANCE
en croyant en soi

DÉCO, FAMILLE, BOULOT, ART DE VIVRE...

Maintenant, je réalise mes idées

BEAUTÉ
Un visage qui vous va

RÉGIMES MINCEUR
Encore du nouveau !

S'ALLÉGER
10 astuces pour ne plus se prendre la tête

VALEURS
Donner du sens à ce qu'on fait

JARDIN DES MODES
Un havre de fraîcheur urbain



P. 4 - Illustration : Sophie Choukroun - November 2013 - 80 - L'ÉVÉ

Magazine des Femmes

1 juillet 2020 - N°10

PAYS : France

PAGE(S) : 6-7

SURFACE : 200 %

PERIODICITE : Bimestriel



Auto désinfection !

Astikoto propose dans sa gamme de produits d'entretien automobile 100% naturelle et végétale un puissant désinfectant minéral en spray, substituable au gel hydroalcoolique, idéal pour traiter l'habitacle des véhicules, les différentes parties des motos et utilisable à la maison aussi... (14 € le spray de 750 ml). ■

Activer nos défenses

En cette période d'épidémie, on peut se demander comment

Apaiser les jambes fatiguées

La sensation de jambes lourdes est un phénomène qui touche principalement les femmes. Liée à une mauvaise circulation du sang, elle se manifeste par des fourmillements et lourdeurs aux jambes, souvent localisés au niveau des mollets. Pour apaiser cette sensation, les Laboratoires Cooper ont mis au point *Arnicaactiv jambes légères*, une formule bien-être à base de plantes : Arnica, Marron d'Inde, Vigne Rouge, Mélilot (8,50 € les 150 ml en pharmacies). ■

Equilibre hormonal

Endomae du Laboratoire Effinov est un complément alimentaire spécialement formulé pour assurer naturellement un bon équilibre hormonal et répondre à la problématique des règles douloureuses. Une concentration de 4 plantes et actifs végétaux, 4 vitamines et 2 minéraux pour une prise en charge globale des troubles hormonaux (effinov-nutrition.fr). ■



Diffusion : 30 000 exemplaires
Audience : 120 000 lecteurs