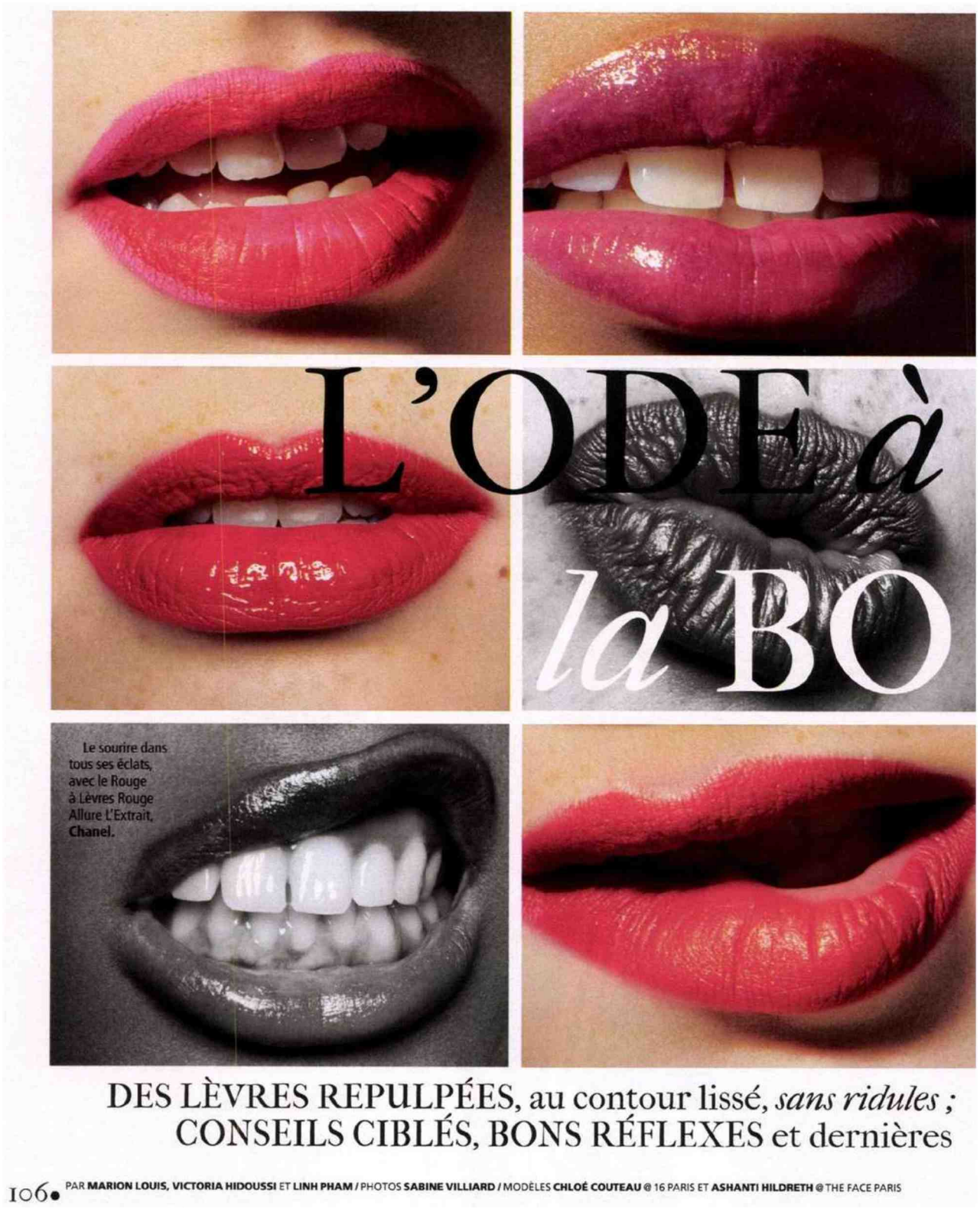
madame FIGARO

PAYS : France
PAGE(S) :106-112;114;116
SURFACE :827 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

▶ **30 septembre 2022 - N°1988**



L'ODE à la BO

Le sourire dans tous ses éclats, avec le Rouge à Lèvres Rouge Allure L'Extrait, Chanel.

DES LÈVRES REPULPÉES, au contour lissé, *sans rides* ; CONSEILS CIBLÉS, BONS RÉFLEXES et dernières

106 • PAR **MARION LOUIS, VICTORIA HIDOUSSI** ET **LINH PHAM** / PHOTOS **SABINE VILLIARD** / MODÈLES **CHLOÉ COUTEAU** @ 16 PARIS ET **ASHANTI HILDRETH** @ THE FACE PARIS

Tous droits de reproduction réservés

Pickanews

madame FIGARO

PAYS : France
PAGE(S) :106-112;114;116
SURFACE :827 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

▶ **30 septembre 2022 - N°1988**

DES DENTS SAINES, éclatantes et bien alignées... techniques de pointe *POUR AFFICHER* un sourire radieux.

Tous droits de reproduction réservés

Pickanews

madame FIGARO

PAYS : France
PAGE(S) :106-112;114;116
SURFACE :827 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

▶ **30 septembre 2022 - N°1988**

CES DERNIERS TEMPS, ON SOURIAIT AVEC NOS YEUX, mais depuis que la bouche a repris la parole, on ne voit plus que ses défauts. Alors, c'est quoi au juste un joli sourire ? D'abord, il est spontané et « vrai ». C'est le fameux sourire de Duchenne, renommé par le psychologue américain Paul Ekman dans les années 1980, du nom du neurologue français qui a découvert ses mécanismes au XIXe siècle. Contrairement au sourire social ou ironique, le sourire sincère fait plisser les yeux (les muscles du haut du visage ne pouvant être activés volontairement). Moult études ont montré que des zygomatiques actifs donnent confiance en soi, facilitent le succès personnel et professionnel, les interactions avec autrui... Le sourire aurait même des effets positifs sur la santé et le bien-être. Mais, parfois, la positive attitude ne suffit pas. Nombre de personnes chaleureuses et joviales ont l'air triste malgré elles, car un beau sourire dépend aussi d'autres paramètres : des dents, des lèvres, de leur contour et de leur équilibre dans le visage. Et ce n'est pas gagné d'emblée.

RÉVOLUTION de palais

ON PENSE DEPUIS L'ENFANCE QU'UNE BONNE HYGIÈNE DENTAIRE passe par le brossage après le repas, mais on oublie que la bouche c'est aussi les gencives, la langue, le palais. « On parle beaucoup du microbiote intestinal, mais tout commence dans la bouche et pas dans le côlon », note Bruno Donatini, gastro-entérologue et auteur de *La Bouche, miroir de votre santé* (Éditions Flammarion). La cavité buccale contient des centaines d'espèces bactériennes qui influent sur le système digestif, immunitaire et même nerveux. En principe, toutes vivent en bonne intelligence et détruisent les intrus mais trop de sucres, de tabac, d'alcool, de médicaments, voire d'aliments lacto-fermentés (kombucha, kéfir, vinaigre de cidre...) peuvent déséquilibrer l'ensemble, avec, à la clé, toutes sortes de désagréments. La base d'une bonne santé buccale ? La mastication et l'hygiène. Or, les deux brossages de deux minutes par jour ne nettoient que 60 % de la surface des dents. D'où l'intérêt des fils dentaires, jets, brossettes et autres brosses à dents électriques... Un marché en pleine expansion et qui devient plus technique. Des marques haut de gamme se soucient de plus en plus de purifier notre haleine. Aux bains de bouche du commerce, qu'il juge trop agressifs, le Dr Donatini préfère un rinçage deux fois par jour à l'eau oxygénée diluée (une cuillère à café d'eau oxygénée pour deux d'eau). Il prône aussi les pratiques ayurvédiques, dont l'usage du gratte-langue en cuivre chaque matin.

TENDANCE OVERLINING

Plus de 120 millions de vues au compteur pour la tendance Overline Lips Tutorial (tutoriel pour surligner les lèvres) sur TikTok. Amateurs et professionnels s'adonnent massivement à cette technique de maquillage pour dessiner et rehausser le contour des lèvres avec un crayon. L'origine de cette viralité ? D'une part, les millennials nostalgiques qui s'amusent à reproduire l'allure des icônes de la pop des années 1990-2000 (Britney Spears, Christina Aguilera, Victoria Beckham...). De l'autre, la génération Z qui l'exploite façon « contouring » pour se créer des lèvres plus ourlées sans passer par la case bistouri.

CULTIVER sa flore

• **L'OFFICINE BULY** a donné ses lettres de noblesse à l'hygiène buccale, notamment avec son Eau de la Belle Haleine, bain de bouche enrichi d'une eau thermale à l'arôme doux de thé à la menthe et son Fil dentaire impérial de 250 mètres, gansé de cire d'abeille aromatisé à la menthe poivrée.
buly1803.com

• **HOLIDERMIE** propose un duo détox inspiré du rituel ayurvédique avec un gratte-langue 100 % cuivre aux propriétés antiseptiques et un bain de bouche Gandusha aux huiles de coco, sésame et huiles essentielles.
holidermie.com

• **THE SMILIST** propose de rééquilibrer et réhydrater le microbiote buccal avec un rituel 100 % naturel qui réduit sept types de « mauvais » micro-organismes et stimule les bons avec un extrait de fleur de solidago et de prébiotiques.
thesmilist.co

• **BUCALINOV** a inventé une poudre à laisser fondre en bouche trente secondes une fois par jour avant de l'avaler. Chaque stick contient cinq souches de probiotiques pour équilibrer la flore buccale.
effinov-nutrition.fr

• **LA MARQUE SUISSE V.VARDIS** est le dernier bébé des sœurs Abivardi, fondatrices d'un réseau de cliniques dentaires avant-gardistes réputées. Elles ont développé une formule brevetée qui imite le processus de reminéralisation de l'émail pour le renforcer et le protéger des caries tout en éclaircissant les dents. La cure se présente sous forme d'un coffret qui contient un hydrogel à appliquer avec un minipinceau, un dentifrice, un bain de bouche et une brosse à dents.
galerieslafayette.com et eu.vvardi.com

PHOTOS SABINE VILLIARD ET S. P.

Tous droits de reproduction réservés

Pickanews

madame FIGARO

PAYS : France
PAGE(S) :106-112;114;116
SURFACE :827 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

▶ **30 septembre 2022 - N°1988**

La bouche en cœur, avec le Rouge Allure L'Extrait Rouge Puissant 854 et Le Crayon à Lèvres Rose Framboise 182, **Chanel.**

Tous droits de reproduction réservés

Pickanews

madame FIGARO

PAYS : France
PAGE(S) :106-112;114;116
SURFACE :827 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

▶ **30 septembre 2022 - N°1988**

Un effet fou, avec le Rouge Allure L'Extrait Rouge Amoureux 852 et Rouge Allure Ink Metallic Beige, Chanel.

Tous droits de reproduction réservés

Pickanews

madame FIGARO

PAYS : France
PAGE(S) :106-112;114;116
SURFACE :827 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

▶ **30 septembre 2022 - N°1988**

DES DENTS de star

ON NE VA PLUS EN CABINET POUR SOIGNER SES DENTS mais pour les embellir. Comme chez le médecin esthétique... « La dentition est devenue un véritable marqueur social, confirme le Dr Ari Elhyani, chirurgien-dentiste, fondateur de la clinique du sourire Elone. Mes patients sont de plus en plus jeunes, hommes et femmes confondus. » Pour lui, un joli sourire, c'est avant tout des dents claires et lumineuses. Pour faire bonne figure au travail et se « selfier » sur les réseaux sociaux, mieux vaut avoir les quenottes nickel. « La demande de blanchiment est considérable », reconnaît-il. Mais pas question de faire des touches de piano à l'américaine. Light ne signifie pas ultra-bright. Exit les bars à sourire qui faisaient plus de dégâts que de prouesses. « La technique la plus efficace et la plus rapide reste le blanchiment au fauteuil. En une heure, il est possible de gagner de deux à neuf teintes », assure notre expert, sauf sur les dents grises de naissance. Le dentiste utilise toujours le gel de peroxyde d'hydrogène dosé à 6 % maximum. On peut aussi opter pour le blanchiment à domicile, avec gouttières sur mesure à porter tous les soirs pendant trois semaines. Une méthode qui ne dispense pas d'une visite préliminaire chez le dentiste. Compter de 600 à 1 200 € selon le praticien et le nombre de séances. Pour le Dr Elhyani, un beau sourire est aussi un bon équilibre entre le rose de la gencive et le blanc de l'émail. Il considère qu'on ne se préoccupe pas assez des gencives, très sensibles aux attaques bactériennes. Il a même créé un soin signature Détox et Lumière pour les assainir et les oxygéner, reminéraliser l'émail des dents, réparer les microlésions, soulager la sensibilité, raviver la blancheur. Un protocole en sept étapes qui dure 50 minutes pour 595 €.

elone-clinic.com

LA FOLIE facettes

CE SONT DE FINES PELLICULES DE CÉRAMIQUE qui se collent sur les dents et remplacent l'émail usé. Mais jusqu'ici, avant de les poser, le dentiste avait l'obligation de meuler les dents pour leur faire de la place. Aujourd'hui, il est possible de

Tous droits de reproduction réservés

Pickanews

madame FIGARO

PAYS : France
PAGE(S) :106-112;114;116
SURFACE :827 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

▶ **30 septembre 2022 - N°1988**

Séduire en douceur, avec le Rouge Allure L'Extrait Rose Audacieux 838 et le Rouge Allure l'Extrait Rose Impérial 874, **Chanel.**

"LA DENTITION est devenue *un véritable marqueur* social"

poser des facettes sans préparation, grâce à deux avancées majeures : le numérique, qui permet au dentiste de visualiser d'emblée, sur ordinateur et avec des logiciels appropriés, le résultat qu'il va obtenir. Et la qualité des céramiques, qui a beaucoup évolué, autorisant maintenant des pellicules d'une finesse extrême à la belle translucidité. Un rêve ?

« Seulement 10 % de la patientèle peut bénéficier de facettes sans préparation. Ça a l'air peu, mais pour nous dentistes, c'est énorme ! », indique le Dr Pascal Zyman, président de la Société française de dentisterie esthétique. Deux consultations sont néanmoins nécessaires pour s'assurer de la faisabilité du projet. Le dentiste doit prendre des photos de vos dents et de votre visage, réaliser des empreintes, envoyer le tout au prothésiste qui étudiera avec lui, sur ordinateur, la possibilité de poser ces facettes sans préparation. Si c'est possible, une maquette du projet esthétique est réalisée et posée en bouche lors du second rendez-vous, pour valider avec le patient son futur sourire. Le Dr Elhyani est enthousiaste : « Un vrai budget, mais elles durent de dix à vingt ans et peuvent même s'enlever au laser. »

Comptez 400 € les deux consultations, puis entre 1 125 € et 1 500 € la pose d'une facette.

BIEN alignées

FINI, LES APPAREILS DENTAIRES ET LES BAGUES *UGLY BETTY* qui ont complexé des générations d'adolescents... La technologie des aligneurs transparents, arrivée en France avec les marques américaines Invisalign ou Dr Smile, a changé la vie des sourires en vrac. Surtout ceux des adultes n'ayant pas connu des années de redressement. Mais attention, aussi séduisante soit elle, cette méthode ne dispense pas de la case dentiste. À fuir absolument, les kits vendus sur internet, peu chers mais sans aucune garantie, voire dangereux.

« L'orthodontie invisible est très efficace et sans danger, si on respecte certaines règles », insiste l'équipe de Dr Smile. La marque ne travaille qu'avec des dentistes qui réalisent un bilan bucco-dentaire approfondi avec photos faciales et scan 3D, prise d'empreinte et plan de traitement avec suivi digitalisé. Le client reçoit à la maison un coffret contenant plusieurs gouttières fabriquées à partir d'un matériau spécifique et écoresponsable, le Clear Quartz. Elles sont à porter jour et nuit, sauf pour boire, manger, fumer, embrasser... Changées tous les quatorze jours, discrètes et confortables, elles sont généralement bien supportées. Le traitement dure de quatre à douze mois en moyenne. De 1 590 à 2 690 € sur devis (possibilité de mensualités).

drsmile.fr

RAJEUNIR le sourire

AU FIL DES ANS, LUI AUSSI VIEILLIT. Les lèvres s'amincissent, pâlissent, le contour se strie... Outre la perte de collagène et d'élastine, on constate une fonte des tissus, des muscles et des os. « Le mouvement physiologique des dents rétrécit l'ensemble de l'arcade dentaire de quelques millimètres, ce qui déplace légèrement les dents vers l'avant », explique la dentiste Dr Lisa Hanrad. Le premier réflexe, c'est de soigner cette zone comme le reste du visage, d'autant plus si on est fumeuse

(DÉ)GONFLÉE

Est-ce la fin du règne de la bouche ultra-retouchée sur les réseaux sociaux ? De plus en plus d'influenceurs et vedettes de téléréalité retirent leurs produits de comblement et témoignent des incidents liés à des injections pratiquées illégalement par des esthéticiennes non qualifiées. Même Kylie Jenner, la petite sœur de Kim Kardashian, qui a bâti son empire sur le culte des « lippes mérou » avec sa marque de cosmétiques, a admis avoir retiré ses injectables pendant sa grossesse. Pourtant, la mode des lèvres charnues ne cesse d'enfler sur Instagram et TikTok, où abondent les tutoriels vidéo pour les rendre pulpeuses sans avoir recours à la chirurgie : astuces de maquillage, recettes de soin maison et autres mouvements de gymnastique faciale cumulent des millions de vues.

PHOTO SABINE VILLIARD

Tous droits de reproduction réservés

Pickanews

madame FIGARO

PAYS : France
PAGE(S) :106-112;114;116
SURFACE :827 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

▶ **30 septembre 2022 - N°1988**

POUR LES LÈVRES, gommages réguliers et baume *non-stop*...

ou très bavarde. Gommages réguliers et baumes non-stop..., c'est la base. Avec des lèvres bien hydratées et bien nourries, on gagne en volume et en couleur. Cela prolonge même l'effet des injections éventuelles. Faut-il un anti-âge spécifique ? « Pas forcément, répond Agnès Teffaud, responsable de la communication scientifique de La Maison Valmont. Sauf si le contour est très froissé. Surconcentrés en actifs régénérants, ces soins laissent un léger film tenseur à la surface et agissent à long terme. Votre crème habituelle ou votre soin contour des yeux peuvent aussi très bien faire le job. » L'idée : se faire une grosse moustache de crème le soir, laisser poser comme un masque ou toute la nuit. Masser le contour de la bouche pour activer la microcirculation et la production de fibres de soutien est également conseillé. Attention à agir en douceur pour ne pas casser les tissus davantage. On lisse, on tapote, on « pinçote », sans former de rides.

La gymnastique ou le yoga du visage donnent de très bons résultats mais demandent de l'expertise. Mal effectués, les mouvements peuvent se révéler contre-productifs. Souvent, les gestes conseillés par les tutos d'internet ou des réseaux sociaux apparaissent ainsi trop violents.

Lisser, Regalber. Lip Repair Prime, **Valmont.** Soin Lèvres et Contour Multi-Régénérant, **Clarins.** Baume Confort Lèvres, **Sisley.** Soin Lift Lèvres et Contours, **Chanel.** Gommage Lèvres Exfoliant Doux, **Nocibé.**

CHEZ le dermato

• LISSER LE CODE-BARRES

Un nappage de la lèvre supérieure à l'acide hyaluronique est suffisant si les rides sont fines. Un peu plus importantes, on les remplit à l'aiguille. « Un léger effet gondolé peut persister pendant 24 à 48 heures, puis s'estompe », rassure le Dr Robin Mookherjee, chirurgien plasticien. Le résultat dure entre six mois et un an. Si elles sont très marquées, on passe au relissage au laser CO_2. « Le traitement s'assortit de suites costaudes mais le résultat est irremplaçable », indique le Dr Yvon Perrillat, dermatologue, ancien président de la Société française des lasers en dermatologie.

Entre 400 € et 600 € l'injection et environ 1 000 € le laser.

• REDESSINER LES LÈVRES

Il est possible de redessiner les contours seuls quand la bouche a déjà un beau volume. Si les lèvres manquent de relief, le médecin remplit d'abord la lèvre rouge avec un acide hyaluronique choisi en fonction du résultat souhaité (plus ou moins pulpeux), puis l'ourlet est redessiné. Le résultat persiste entre six mois et un an. Des petits bleus sont possibles pendant quelques jours.

Entre 300 € et 600 €.

• ESTOMPER LES PLIS D'AMERTUME

Ils donnent l'air méchant même quand vous êtes tout miel. Ils se traitent avec une injection d'acide hyaluronique, laquelle est complétée par

PHOTOS SABINE VILLIARD ET S. P.

Tous droits de reproduction réservés

Pickanews

madame FIGARO

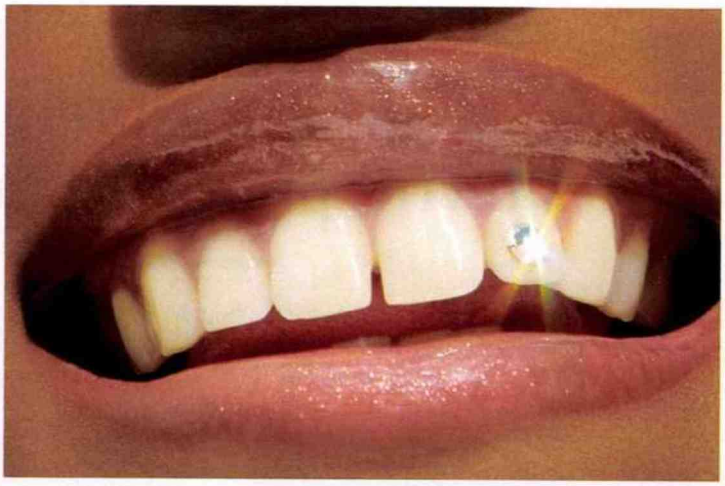
PAYS : France
PAGE(S) :106-112;114;116
SURFACE :827 %

PERIODICITE : Hebdomadaire

▶ **30 septembre 2022 - N°1988**

LES GLOSS REPULPANTS

La jeune génération se les arrache. Stars parmi les stars de TikTok, le Lip Injection de Too Faced vendu chez Sephora (1) ou le Lip Maximizer de Dior (2). Ils augmentent le volume avec des sphères de comblement, de l'acide hyaluronique, du collagène marin, des huiles nourrissantes. Mais pour obtenir ce gonflé, certains créent une légère irritation en utilisant du menthol, de la cannelle ou du piment… Très efficaces sur le moment mais, à long terme, ils peuvent assécher les lèvres.



Montrez les dents. Rouge Allure L'Extrait Beige Brut 812 et Rouge Coco Gloss Noce Moscata 722, **Chanel.** Maquillage Camille Siguret, avec les produits **Chanel.**

une injection de Botox® dans le muscle DAO *(Depressor anguli oris)* quand ils s'accompagnent d'une mimique de dégoût persistante (signe que le muscle en question est vraiment très crispé). « Les deux peuvent se faire au cours de la même séance », signale le Dr Mookherjee. Le résultat dure entre six mois et un an. Mais attention à ne pas alourdir encore plus l'ovale du visage…

Entre 400 € et 600 € l'acide hyaluronique et environ 200 € le Botox®.

L'ART du naturel

TOUS LES PROS DE L'ESTHÉTIQUE VOUS PROMETTENT UN RÉSULTAT NATUREL. Mais au final, chacun(e) en a une vision très personnelle et la bouche est une zone particulièrement difficile à retoucher sans que cela se voit. L'harmonie, l'équilibre du visage, c'est l'obsession de la Dr Florence Benhamou, chirurgienne-dentiste, qui s'est aperçu que refaire ou blanchir les dents ne suffisaient pas toujours à embellir le sourire. Cette très jolie femme qui a retouché ses lèvres elle-même a mis au point une approche globale du bas du visage et sa propre technique d'injection. « Quand le sourire est fatigué, tout le visage vieillit, rappelle-t-elle. Souvent, le rouge à lèvres accentue le problème. On peut améliorer tout le reste, regard, pommettes, mais même avec un lifting très réussi, il manquera toujours quelque chose… » Son but : garder l'équilibre nez, bouche, menton de face et de profil. Apporter plus de douceur, de féminité au visage, révéler le « sourire intérieur ». Parfois, cela suffit à rafraîchir tout le reste. « D'abord, j'observe la patiente un long moment, de face, de profil, de trois-quart, je la fais parler, bouger, j'étudie sa personnalité. » La praticienne qui se dit « sculptrice de sourire » utilise de l'acide hyaluronique classique, mais au goutte à goutte avec des aiguilles très fines. « Je pique beaucoup avec très peu de produit dans la lèvre rouge, la blanche et même à l'intérieur. » La séance dure 1 h 30, sans anesthésie pour garder la mobilité. La rançon d'une « bouche à cœur » ? Pas d'œdème mais des bleus qui peuvent durer cinq jours et des prix plus élevés. •

LE TUTO MAKE-UP DE THOM WALKER

DIRECTEUR DE LA CRÉATION MAQUILLAGE DE GIVENCHY

UN CONSEIL POUR AVOIR DE BELLES LÈVRES ?

Tout commence par une bonne base. Appliquer votre baume à lèvres juste avant d'aller dans la douche, car l'humidité aide à mieux hydrater les lèvres. Si elles sont vraiment sèches, frottez-les avec une brosse à dents propre, c'est encore mieux si elle est électrique. Elle agit comme un massage et peut aussi repulper les lèvres, car les vibrations stimulent la circulation sanguine. Je fais ça très souvent !

COMMENT FAIRE TENIR SON ROUGE À LÈVRES TOUTE UNE SOIRÉE ?

Le « layering » est une bonne méthode pour fixer votre lipstick avant d'aller à un événement lors duquel vous ne pourrez pas faire de retouche. Appliquez une première couche légère de rouge à lèvres. Diviser un mouchoir de papier en deux épaisseurs et tapoter votre bouche avec l'une d'elles. Déposez un peu de poudre avec un petit pinceau ou une éponge. Puis, passez à la deuxième couche. La couleur ne bougera plus !

UNE ASTUCE POUR BOOSTER LE VOLUME DES LÈVRES ?

La plupart des gens ont une ligne transparente juste au-dessus des lèvres. Utilisez-la comme repère afin de dessiner le contour de votre bouche avec un crayon, sans dépasser au-dessus pour éviter l'effet trop retouché. Je conseille de le faire uniquement sur la lèvre supérieure et de ne pas toucher la lèvre inférieure, qui est naturellement plus charnue. Sinon, le gloss est toujours une valeur sûre pour donner un effet volume.

PHOTOS SABINE VILLIARD ET S. P.

Tous droits de reproduction réservés

Pickanews